



INFORMATION

Kurven-Einweisung Wakeboard-Beginner

Kurve Regular (rechtes Bein vorne) fahren:

1. Unter dem **Lift-Seil** fahren.
2. **Nach Außen** zur orangen Kurven-Boje fahren:
 - **Fersen belasten** (Backside-Kante), Zehen nach oben ziehen.
 - **Oberkörper** nach hinten lehnen.
 - Kleiner machen (**Körperschwerpunkt** tief), Knie beugen.
 - **Arme** aus seitlicher Position vor den Körper kommen lassen.
3. Außerhalb, **rechts nahe der orangen Boe** vorbeikurven.
4. **Blick** auf den Mitnehmer.
5. Wenn der **Mitnehmer um die Rolle** fährt, aktiv in die Kurve einlenken:
 - **Klein bleiben** (Körperschwerpunkt tief), Knie beugen.
 - **Arme** angewinkelt halten.
 - **Knie** über Zehen schieben und Zehen (Frontside-Kante) belasten.
6. Zurück unter das **Lift-Seil** fahren (Blick aufs Lift-Seil).

Kurve Goofy (linkes Bein vorne) fahren:

1. **Nach Außen** zur orangen Kurven-Boje fahren:
 - **Hinteren Arm** angewinkelt am Bauch anlegen und dort halten.
 - Kleiner machen (**Körperschwerpunkt** tief), Knie beugen.
 - **Knie über Zehen** schieben und Zehen belasten (Frontside-Kante).
 - **Oberkörper** über Knie beugen.
 - **Blick** Richtung orangener Kurven-Boje.
2. Außerhalb, **rechts nahe der orangen Boje** vorbeikurven.
3. **Blick** auf den Mitnehmer.
4. Wenn der **Mitnehmer um die Rolle** fährt, aktiv in die Kurve einlenken:
 - **Klein bleiben** (Körperschwerpunkt tief), Knie beugen.
 - **Arme** angewinkelt halten.
 - **Blick** über die linke Schulter.
 - **Fersen** (Backside-Kante) belasten.
 - **Oberkörper** nach hinten lehnen.
5. Zurück unter das **Lift-Seil** fahren (Blick aufs Lift-Seil).

Viel Spaß!



HOHENLOHE AUSEE | SOMMERSPORT- UND ERHOLUNGSGELÄNDE

Büro: Alter Schmiedberg 2, 4470 Enns, Austria

M. shop@ausee.at T. +43 664 40 35 965 W. www.ausee-cable.at

 join us on facebook
www.facebook.com/cable.ausee